

# **РЕКОМЕНДАЦИИ**

## **населению по готовности**

### **к чрезвычайным ситуациям**

#### **ПОМНИ!**

#### **Заблаговременная подготовка к чрезвычайным ситуациям - залог обеспечения личной безопасности**

В целях обеспечения личной безопасности, безопасности членов семьи, трудового или иного коллектива на случай возникновения чрезвычайной ситуации каждый гражданин должен следовать набору общих правил, позволяющих подготовиться к возможным ЧС.

#### **Для этого необходимо:**

**1.** Выяснить степень потенциальной техногенной, природной и экологической опасности своего места жительства и работы, а также перечень чрезвычайных ситуаций, имевших место в данной местности в прошлом.

#### ***Потенциальной опасностью возникновения ЧС являются:***

- наличие в близлежащем, к жилищу или месту работы предприятий хранящих вредные химические вещества, пожаро-, взрывоопасных объектов и т.д.;

- размещение жилища или места работы в зоне возможного затопления (паводков);

- наличие на местности, прилегающей к району проживания или работы, вредных веществ в количествах, превышающих предельно допустимые концентрации.

Приведенный перечень типовых причин возможных ЧС может быть уточнен в зависимости от особенностей местности проживания.

Зная причины и характер возможных ЧС, можно приблизительно оценить потенциальную опасность данной местности и уяснить, какие должны быть, приняты меры, чтобы быть готовым к ЧС.

По каждому виду реально возможных ЧС определить, какую опасность они несут человеку. Опасность любой ЧС заключается в воздействии на человека таких факторов, как химические вещества, высокие и низкие температуры и т.д.

Для человека и семьи воздействие чрезвычайных ситуаций в основном сводится к нанесению вреда здоровью, потере трудоспособности, материальному и финансовому ущербу, снижению уровня жизнеобеспечения и ухудшению условий жизнедеятельности, другим социальным последствиям.

**2.** Заблаговременно принять возможные меры по предупреждению

чрезвычайных ситуаций и подготовиться к проведению мероприятий защиты при их возникновении.

*Для этого каждому гражданину целесообразно:*

- принять участие в занятиях, проводимых на предприятии (в учреждении, организации) по вопросам предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. При обучении в общеобразовательном или специальном учебном заведении освоить курс по программе « Основы безопасности жизнедеятельности» или «Безопасность жизнедеятельности»;

- знать сигналы оповещения и порядок информирования населения при чрезвычайных ситуациях;

- знать организации, в которые в случае чрезвычайной ситуации можно обратиться за помощью, места размещения ближайшего сборного эвакуированного пункта (СЭП), телефоны единой дежурно-диспетчерской службы района (отдела ГО и ЧС района, сектора города);

- уметь изготовить простейшие средства защиты собственными силами;

- уяснить порядок своих практических действий, действий семьи и коллектива при различных видах возможных чрезвычайных ситуаций;

- соблюдать правила пожарной и других видов безопасности, определенные для рабочего места, транспортных средств, мест массовых посещений, жилища и др.;

- уметь изолировать жилище или отдельные его помещения от внешней среды, иметь для этого необходимые материалы;

- предусмотреть на случай эвакуации минимальный набор предметов первой необходимости (документы, одежду, обувь, смену белья, продукты питания, минимальный запас посуды и кипяченой воды, медицинские средства для оказания первой помощи и лекарства для больных, предметы гигиены, деньги, ценные бумаги, другие ценности).

**3.** Внимательно относиться к сигналам оповещения, подаваемым электросиренами, производственными гудками и другими сигнальными средствами, что означает подачу предупредительного сигнала « **ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**». По этому сигналу необходимо включить радиоприемники, телевизоры для прослушивания соответствующей информации о возникшей опасности и порядке действий. Поскольку сигнал может не дойти до каждого человека, получив информацию, граждане должны проинформировать соседей и знакомых.

Следует иметь в виду, что чрезвычайная ситуация может наблюдаться человеком непосредственно. В этом случае, при очевидной опасности, необходимо немедленно принять меры к самоспасению.

При получении сообщения о чрезвычайной ситуации каждый гражданин действует в соответствии с ранее приобретенными знаниями и навыками, помогая членам своей семьи, соседям, коллегам по трудовому коллективу и при необходимости оказывая содействие в проведении аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР).

Как правило, при чрезвычайных ситуациях, представляющих угрозу

жизни, или здоровью людей, проводится их эвакуация из опасных зон. Перед ее проведением каждая семья уточняет перечень предметов, которые необходимо взять с собой. Этот перечень зависит от вида чрезвычайной ситуации, предполагаемого срока отсутствия дома, наличия в семье детей и больных, способа передвижения, наличия личного автотранспорта, предполагаемых условий размещения.

Покидая жилище, надо позаботиться о его безопасности и сохранности оставленного имущества. Для этого необходимо отключить газ, отопление, погасить огонь, отключить электроприборы, убрать скоропортящиеся продукты, закрыть окна, надежно запереть двери.

**Таким образом, успех обеспечения безопасности в немалой степени зависит от предусмотрительности властей и знания каждым человеком своих обязанностей и порядка действий в условиях чрезвычайной ситуации, умения быстро и организованно провести само- и взаимопомощь, эвакуацию, своевременного размещения в защитных сооружениях, использования и применения средств индивидуальной защиты.**