

График работы Центра тестирования  
по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке  
уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта населения  
области Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к  
труду и обороне" в МО "Ахтубинский район"

### **ЗАЯВКУ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ТЕСТИРОВАНИЯ**

в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»  
можно подать в

**Понедельник - Пятница с 09.00 до 11.00 и с 14.00 до 16.00**

по адресу: ул. Сталинградская, 4, каб. 23,

кон. телефон: 8 (851-41) 5-18-58 (Ен Елизавета Викторовна).

### **МЕСТА ТЕСТИРОВАНИЯ:**

#### **№1**

**«Спорткомплекс в/ч 15650» (плавательный бассейн)**

(ул. Иванова, 2)

**График работы:** Вторник, четверг с 15.00 до 17.00;

**Виды испытаний:**

- плавание.

#### **№2**

**НОУ Ахтубинская АШ ДОСААФ России Ахтубинского района**

(ул. Сухого, 4)

**График работы:** Четверг с 14.00 до 17.00;

**Виды испытаний:**

- стрельба из пневматической винтовки.

### №3

#### «Спорткомплекс в/ч 15650»

(ул. Иванова, 2)

**График работы:** Вторник, среда с 14.00 до 17.00;

**Виды испытаний:**

- подтягивания;
- отжимания;
- рывок гири;
- поднимание туловища;
- наклоны вперед;
- прыжок в длину с места.

### №4

#### Стадион «Волга»

(ул. Латышева, 3)

**График работы:** Четверг, пятница с 14.00 до 17.00;

**Виды испытаний:**

- бег на разные дистанции;
- метание спортивного снаряда или теннисного мяча.