

ГТО путь к здоровью и успеху

В марте 2018 года на территории муниципального образования «Ахтубинский район» стартовал муниципальный этап Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне ГТО), среди МБОУ СОШ МО «Ахтубинский район».

Организацию Фестиваля осуществлял — муниципальный Центр тестирования ВФСК ГТО, руководитель Центра, главный судья соревнований Ен Елизавета Викторовна.

Попригветствовать участников Фестиваля пришли начальник отдела по физической культуре и спорту администрации МО «Ахтубинский район» Костюк Инна Евгеньевна и главный специалист управления образованием администрации МО «Ахтубинский район» Жувакова Вера Ивановна. После приветственных слов судейский корпус приступил к приёму нормативов ГТО.

В состав команды городских школ вошли 12 человек:

III ступень (11-12 лет) – 4 человека (2юн +2дев);

IV ступень (13-15 лет) – 4 человека (2юн +2 дев);

V ступень (16-17 лет) – 4 человека (2юн +2дев).

В состав команды сельских школ вошли 10 человек:

I ступень (6-8 лет) – 2 человека (1мал. +1дев);

II ступень (9-10 лет) – 2 человека (1мал. +1дев);

III ступень (11-12 лет) – 2 человека (1мал. +1дев);

IV ступень (13-15 лет) – 2 человека (2юн +2 дев);

V ступень по желанию, потому что не во всех сельских школах есть 10-11 классы.

Всего в Фестивале приняли участие 149 человек.

I этап Фестиваля проводился по программам беговые дистанции, метание спортивного снаряда:

- бег на короткую дистанцию, бег на длинные дистанции, метание снаряда.

II этап Фестиваля проводился по программе пятиборья для всех ступеней:

– силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки; девушки, мальчики, юноши);

- наклон вперед, из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

- поднимание туловища, из положения, лежа на спине;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- челночный бег 3X10м.

Личное первенство среди участников определялось отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

Командное первенство определялось по сумме очков всех участников, независимо от пола, ступени ГТО (возраста) и количества выполненных видов многоборья. Среди сельских школ, по сумме очков 10 участников.

По окончании Зимнего Фестиваля были подведены итоги, места среди городских школ распределились следующим образом:

I место (3644 очков) – МБОУ СОШ № 4,

II место (3296 очка) – МБОУ СОШ № 6,

III место (3247 очков) – МАОУ СОШ № 1.

Места в личном первенстве распределились следующим образом:

III ступень

среди девочек -1 место (319 очков) Салехова Эмилия (СОШ №4);

2 место (304 очка) Прохорова Юлия (СОШ № 5);

3 место (275 очков) Юмашина Милана (СОШ №1);

среди мальчиков — 1 место (315 очков) Скляр Алексей (СОШ № 3);

2 место (295 очков) Фоменков Илья (СОШ № 6);

3 место (290 очков) Туркин Александр (СОШ №4).

IV ступень

среди девушек -1 место (366 очков) Понкратова Людмила (СОШ № 1);

2 место (344 очка) Лушникова Анастасия (СОШ № 4);

3 место (307 очков) Показеева Елизавета (СОШ № 5);

среди юношей — 1 место (302 очка) Марышев Александр (СОШ № 1);

2 место (302 очка) Федоров Демид (СОШ № 6);

3 место (288 очков) Шведов Виктор (СОШ №4).

V ступень

среди девушек -1 место (391 очко) Песня Алёна (СОШ №4);

2 место (352 очка) Алейникова Валерия (СОШ № 1);

3 место (337очков) Мурзагалина Светлана (СОШ № 4);

среди юношей — 1 место (329 очков) Бураков Вадим (СОШ № 6);

2 место (313 очков) Уфимцев Ярослав (СОШ № 6);

3 место (304 очка) Дрюков Денис (СОШ № 4).

Среди сельских школ итоги в командном зачете распределились следующим образом:

I место (2539 очков) – МБОУ Золотухинская СОШ

II место (1746 очков) – МБОУ СОШ № 10,

III место (1658 очков) – МБОУ Удаченская ООШ .

I ступень

мальчики

девочки

I – Кенжегалиев Амангильде

I - Моисеева Софья

II – Игнатов Никита

II - Кунспаева Карина

III - Попов Максим

III - Антохи Карина

II ступень

мальчики

девочки

I – Иманалиев Зияудин

I – Евдошенко Вероника

	II – Дектярёв Ростислав III - Савельев Савелий	II - Кандыбаева Рузана III - Ишангалиева Карина
III ступень	мальчики I – Соломатин Павел II – Абдукадыров Асхаб III - Асхабов Хамзат	девочки I – Плахотина Кристина II - Солтагираева Амина III - Головенкова Кристина
IV ступень	мальчики I – Костин Николай II – Джадринов Руслан III - Урузгалиев Мади	девочки I – Турченко Анастасия II - Кузиева Мафтуна III - Мигунова Арина
V ступень	мальчики I – Кинженов Артур II – Солтагираев Айнди III - Атнахов Степан	девочки I – Однoboкoвa Анастасия II - Елхина Анастасия

Победители и призеры Фестиваля награждены почетными грамотами, а команды дипломами отдела по физической культуре и спорту администрации МО «Ахтубинский район».

В заключение хотелось бы поблагодарить общеобразовательные учреждения, судейскую бригаду, за активное участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Комплекс ГТО это не просто набор требований к физической подготовке, а продуманная система, нацеленная на формирование личности, преданной своему Отечеству и готовой к выполнению гражданского долга. Нормы ГТО приучают с детского возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом, вовлекая подрастающее поколение в массовое физкультурное движение.

Подготовка к сдаче нормативов ГТО должна стать делом каждой семьи и нормой жизни для Ахтубинцев.

Всего в МО «Ахтубинский район» за период 2016-2017 годов, принимали участие в сдаче нормативов ГТО 1285 человек, из них получили 746 знаков отличия (золото – 278, серебро – 336, бронза – 132).